

Jídelníček

od 02.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 2.1.2023

Přesnídávka	rohlík, apetito, caro, jablko, (A: 01)
Polévka	bramborová
Oběd	nudle s tvarohem, mléko
Svačina	chléb, paštiková pomazánka, rajče, čaj ovocný

Úterý 3.1.2023

Přesnídávka	rohlík, máslo, kakao, banán (A: 01,07)
Polévka	vývar s kapáním
Oběd	rybí filé na másle, přelité bylinkovým dipem, opečenky, zeleninová obloha, voda s citronem (A: 04,07)
Svačina	cereálie s mlékem, jablko, čaj mátový (A: 07)

Středa 4.1.2023

Přesnídávka	raženka, pomazánkové máslo, kakao, rajče (A: 01,07)
Polévka	hrstková
Oběd	kuřecí maso se sýrem a šunkou, rýže, voda se sirupem
Svačina	pudink s ovocem, mléko (A: 07)

Čtvrtek 5.1.2023

Přesnídávka	chléb, medové máslo, caro, banán (A: 01,07)
Polévka	jarní s bulgurem
Oběd	pečené kuřecí stehýnko, bramborová kaše, okurka, čaj malinka
Svačina	rohlík, tavený sýr, paprika, mléko (A: 01,07)

Pátek 6.1.2023

Přesnídávka	chléb, pomazánka z olejovek, čaj ovocný, kaki (A: 01,04)
Polévka	gulášová
Oběd	buchtičky s krémem, jablko, voda s citronem (A: 01,07)
Svačina	rohlík, šunková pomazánka, čaj ovocný, pomeranč (A: 01)



Jídelníček

od 02.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 9.1.2023

Přesnídávka	jogurt, piškoty, mléko, banán (A: 01,07)
Polévka	celerová (A: 09)
Oběd	hrachová kaše ,opečený párek, okurka, domácí chléb, čaj bylinkový (A: 01)
Svačina	rohlík, pomazánkové máslo, mléko, rajče (A: 01,07)

Úterý 10.1.2023

Přesnídávka	chléb, paštika, čaj zelený, jablko (A: 01)
Polévka	rajská s tarhoní
Oběd	vepřové rizoto, sypané sýrem, zeleninový salát, džus
Svačina	tousty, paprika, mléko (A: 01,07)

Středa 11.1.2023

Přesnídávka	loupák, máslo, kakao, pomeranč (A: 01,07)
Polévka	rybí
Oběd	hovězí guláš, houskový knedlík, voda s citronem (A: 01)
Svačina	krupičná kaše, čaj mátový, jablko

Čtvrtek 12.1.2023

Přesnídávka	bábovka, caro, banán (A: 01a,07)
Polévka	frankfurtská
Oběd	kuřecí těstovinový salát , přesnídávka, voda se sirupem (A: 09,10)
Svačina	rohlík, liptovská pomazánka, mléko, pomeranč (A: 01,03)

Pátek 13.1.2023

Přesnídávka	chléb, rybičková pomazánka, mléko, paprika (A: 01,04)
Polévka	vývar s mlhovinou
Oběd	karbenátek , bramborová kaše, červená řepa, čaj malinka, jogurt
Svačina	rohlík, máslo, mléko, paprika (A: 01,07)



Jídelníček

od 02.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 16.1.2023

Přesnídávka	jogurt, rohlík, pomeranč, mléko (A: 01,07)
Polévka	kmínová
Oběd	smažené rybí filé, bramborová kaše, mléko (A: 04)
Svačina	rohlík, čočková pomazánka, čaj jahoda, jablko, (A: 01a)

Úterý 17.1.2023

Přesnídávka	tousty, mléko, paprika (A: 01,07)
Polévka	zeleninová s kroupami
Oběd	vepřový stroganov, rýže, čaj jahoda
Svačina	chléb, džemová pomazánka, mléko, banán (A: 01,07)

Středa 18.1.2023

Přesnídávka	chléb, šunková pomazánka, rajče, kakao (A: 01)
Polévka	čočková
Oběd	domácí hamburger , zeleninová obloha, voda s citronem (A: 01)
Svačina	rohlík,máslo, čaj bylinkový, kiwi (A: 01)

Čtvrtek 19.1.2023

Přesnídávka	vánočka, caro, jablko (A: 01)
Polévka	vločková
Oběd	kuře na kari, čínské nudle, mléko (A: 07)
Svačina	puđink s ovocem , čaj malinka, (A: 07)

Pátek 20.1.2023

Přesnídávka	chléb, sardinková pomazánka, mléko, paprika (A: 04)
Polévka	bramborová
Oběd	žemlovka s jablky, jahodové mléko (A: 01)
Svačina	rohlík, budapeštská pomazánka, mléko, jablko (A: 01,03,09,10)



Jídelníček

od 02.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 23.1.2023

Přesnídávka	rohlík, nutela, kakao, pomeranč (A: 01,07)
Polévka	mrkvová
Oběd	kovbojské fazole se sýrem , těstoviny, ovoce, čaj malinka
Svačina	rohlík, pomazánkové máslo, mandarinka, čaj jahoda (A: 01)

Úterý 24.1.2023

Přesnídávka	jogurt, piškoty, mléko, kiwi
Polévka	vývar s nudlemi
Oběd	krkovice na hořčici, hranolky , zeleninový salát, voda s citronem
Svačina	rohlík, pomazánka tutti frutti, mléko, paprika (A: 01,03)

Středa 25.1.2023

Přesnídávka	štrůdl, caro , jablko (A: 07)
Polévka	porková
Oběd	kuře na paprice , těstoviny, čaj bylinkový (A: 07)
Svačina	rohlík , cizrnová pomazánka, mléko, mandarinka (A: 01a)

Čtvrtek 26.1.2023

Přesnídávka	chléb, vajíčková pomazánka, mléko, kiwi (A: 03,07)
Polévka	rybí se zeleninou
Oběd	vepřový špíz, opečenky, dip, obloha, voda s citronem
Svačina	pušinka s ovocem, mléko, (A: 07)

Pátek 27.1.2023

Přesnídávka	chléb, sardinková pomazánka, čaj ovocný, jablko (A: 04,07)
Polévka	drůbková
Oběd	koprová omáčka, štouchané brambory , vejce, čaj zelený (A: 07)
Svačina	rohlík, masová pomazánka, paprika, čaj mátový (A: 01)



Jídelníček

od 02.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 30.1.2023

Přesnídávka anglický rohlík ,mléko, banán (A: 07)
Polévka brokolicová (A: 04)
Oběd ryba na grilu, bramborová kaše, obloha, čaj mátový (A: 04)
Svačina chléb, máslo, med, mléko, kiwi (A: 07)

Úterý 31.1.2023

Přesnídávka jogurt, rohlík, mléko, jablko (A: 07)
Polévka hrachová s krutony
Oběd vepřové výpečky, zelí , houskový knedlík , čaj ovocný, překvapení za vysvědčení (A: 01a)
Svačina rohlík, pomazánkové máslo, mléko, paprika

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

